

«Принято»

Общим педагогическим собранием  
МКДОУ «Д/ с. Великент»

Протокол от «30» 08 2018  
№ /

«Утверждаю»

Заведующая МКДОУ «Д/ с. Великент»  
Алифханова М.С.

Введено в действие

Приказ № 76 от «30» 08 2018 г.



## Положение о порядке проведения оздоровительной работы

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»..

1.2 Настоящее Положение регламентирует порядок пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта воспитанниками .

1.2. Доступ воспитанников к вышеперечисленным услугам осуществляется в целях повышения доступного качественного образования, предусмотренных уставом ДОО.

1.3. Положение определяет оздоровительную работу с детьми дошкольного возраста как важное средство формирования и укрепления здоровья детей, способствует оптимизации воспитательно-образовательного процесса дошкольного учреждения и решению оздоровительно-образовательных задач.

1.4 Положение является нормативным документом, который регламентирует организационно-управленческие основы физического воспитания и оздоровления детей в системе непрерывного образования.

1.5. ДОО несет ответственность за качество дошкольного образования, его соответствие федеральным государственным образовательным стандартам и выполнение требований по охране жизни и здоровья воспитанников, использование форм, средств, методов педагогического процесса, адекватных возрастным и психофизиологическим особенностям детей.

1.6. За невыполнение функций по реализации задач в области физического воспитания, охране жизни и здоровья детей ДОО несет ответственность в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации».

### 2. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ОБЪЕКТАМИ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ

2.1. Содержание и организация оздоровительной работы определяются законодательством Российской Федерации об образовании и физической культуре и спорте, нормативными и правовыми актами Минздравсоцразвития России.

2.2. Целью оздоровительной работы с детьми в ДОО является сохранение и укрепление здоровья детей, которая реализуется посредством решения следующих задач:

2.2.1. формирование физического и психического здоровья детей, повышение

сопротивляемости организма каждого ребенка к заболеваниям с использованием средств и методов оздоровления;

2.2.2. физиологическое развитие морфофункциональных систем, укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, вегетативной нервной, пищеварительной и других систем растущего организма;

2.2.3. коррекция выявленных нарушений физического здоровья детей с использованием средств и методов оздоровления;

2.2.4. обеспечение образования, направленного на формирование первичных знаний о здоровом образе жизни и расширение индивидуального опыта;

2.2.5. создание условий для реализации естественной потребности ребенка вести здоровый образ жизни.

2.3. Основу оздоровительной работы в ДООУ составляет система практических мероприятий с использованием средств физической культуры:

2.3.1. физкультурные занятия, направленные на формирование двигательной активности, укрепление различных групп мышц, тренировку сердечно-сосудистой системы;

2.3.2. дополнительные занятия с использованием физической нагрузки, ориентированы на развитие двигательных навыков и формирование положительного психоэмоционального статуса детей (ритмика, фитнес, детские спортивные праздники и эстафеты);

2.3.3. включение в физкультурные занятия профилактических корригирующих упражнений для профилактики плоскостопия, осанки; дыхательных упражнений для профилактики респираторных заболеваний.

2.5. Управление оздоровительной работой в ДООУ осуществляется заведующим, который в установленном порядке проводит контроль за выполнением в ДООУ законодательства и решений в области коррекционно-оздоровительной работы с детьми.

Сотрудники ДООУ разрабатывают мероприятия и готовят предложения, направленные на создание и совершенствование материально-технической базы для оздоровительной и профилактической работы с детьми, проводят физкультурно-оздоровительные мероприятия.

2.6. Организационно-методическое руководство оздоровительной работой в ДООУ осуществляют старший воспитатель и медицинская сестра.

На них возлагается:

2.6.1. контроль за содержанием и методикой оздоровления детей, за качеством процедур, наблюдением за детьми в процессе оздоровления, обеспеченностью методическими пособиями, оборудованием и инвентарем;

2.6.2. проведение работы по повышению квалификации сотрудников с целью организации оздоровительной работой;

2.6.3. организация, сбор, обработка форм статистической отчетности, проведение диагностики;

2.6.4. ежегодное подведение итогов оздоровительной работы с детьми;

2.6.5. обсуждение и внесение предложений по совершенствованию работы.

2.7. Анализ оздоровительной работы. В сентябре и мае каждого года проводится диагностика физического развития детей. Его результаты заносятся в сводные протоколы, где одновременно указываются группа здоровья, антропометрические параметры детей и отмечается уровень их развития. На основании полученных данных, в сентябре медицинская сестра, инструктор по физической культуре планируют и корректируют образовательно-оздоровительный процесс в каждой группе, разрабатывают на основе утвержденных рекомендаций специальные двигательные режимы для каждой возрастной группы детей. На основе полученных данных делаются выводы о динамике показателей физического развития детей, эффективности физкультурно-оздоровительной работы за учебный год, планируется индивидуальная работа на летний период, определяются задачи на новый учебный год.

2.9. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и

солнечные процедуры.

2.10. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) педагоги используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья.

При организации закаливания педагоги реализуют основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

2.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника ДОУ.

2.12. Влажная уборка группы проводится 1 раз в день и после каждого занятия.

Спортивный инвентарь ежедневно протирается влажной ветошью, маты - с использованием мыльно-содового раствора. Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса. Во время генеральных уборок ковровое покрытие подвергается влажной обработке. После каждого занятия спортивный зал проветривается в течение 10 минут

2.13. В целях профилактики возникновения и распространения простудных заболеваний медицинский работник проводит:

- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;
- информирование руководителя учреждения, воспитателей, инструктора по физической культуре о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием музыкально-спортивного зала и спортивной площадки;
- организацию и контроль за проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий,
- работу с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни (организация «дней здоровья», игр, викторин и другие);
- медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;

2.14. Оздоровительная работа в ДОУ осуществляется всем коллективом сотрудников. Весь персонал призван настойчиво добиваться решения задач по охране и укреплению здоровья детей

### **3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО КАБИНЕТА**

3.1. Воспитатели с воспитанниками имеют право посещать медицинский кабинет ДОУ в следующих случаях:

3.1.1. При ухудшении самочувствия воспитанника.

3.1.2. При обострении хронических заболеваний воспитанника.

3.1.3. При получении травм и отравлений, независимо, где они получены (в пути следования в детский сад, на территории детского сада, во время занятий, при участии в мероприятии и т. п.).

3.2. Воспитатель имеет право приводить ребенка в медицинский кабинет в экстренных случаях без предварительной постановки в известность руководителя ДОУ.

3.3. Воспитанники и их родители (законные представители) при посещении медицинского кабинета ДОУ имеют право бесплатно получать следующие медицинские услуги:

3.3.1. Измерять температуру, давление, пульс, вес, рост тела ребенка.

3.3.2. Получать первую медицинскую помощь.

3.3.3. Принимать профилактические прививки.

3.3.4. Проходить медицинские осмотры воспитанников проводимые специалистами

детской поликлиники.

3.3.5. Консультироваться о способах улучшения состояния здоровья ребенка, о здоровом образе жизни.

3.3. При прохождении группового медицинского осмотра воспитатели обязаны:

3.3.1. Привести в помещение медицинского кабинета воспитанников и покинуть его только с разрешения работника медпункта.

3.3.2. Учить детей соблюдать очередность, не толкаться, не шуметь.

3.3.3. Учить аккуратному обращению с медицинским инвентарем (весами, ростомером и т. п.).

3.3.4. Следить, чтобы дети без разрешения взрослых не открывали шкафы, не брали из них какие-либо медицинские инструменты и препараты.

3.4. При получении медицинской помощи ребенком воспитатели обязаны узнать у родителей (законных представителей) следующие сведения и сообщить их медицинскому работнику:

3.4.1. Об изменениях в состоянии здоровья ребенка.

3.4.2. Об особенностях здоровья ребенка:

3.4.3. О наличии хронических заболеваний у ребенка;

3.4.4. О перенесенных заболеваниях ребенком;

3.4.5. О наличии аллергии на пищевые продукты и другие вещества, медицинские препараты у ребенка;

3.4.6. О недопустимости (непереносимости) применения отдельных медицинских препаратов ребенком;

3.4.7. О группе здоровья для занятий физической культурой.

3.5. При посещении медпункта медицинский работник или воспитатель обязан:

3.5.1. Научить ребенка проявлять осторожность при пользовании медицинским инструментарием (ртутным термометром и т. п.).

3.5.2. Научить ребенка выполнять указания работника медпункта своевременно и в полном объеме.

3.6. После посещения медицинского кабинета воспитатель обязан:

3.6.1. Осведомить руководителя, родителей (законных представителей) ребенка о результатах посещения.

3.7. Родители обязаны в полном объеме и в срок выполнить указания медицинского работника (забрать ребенка домой; вызвать врача или прибыть в поликлинику к врачу-специалисту).

3.8. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОО не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

#### **4. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ОБЪЕКТАМИ СПОРТА**

4.1. Музыкально-физкультурный зал и спортивная площадка для детей ДОО оборудованы с учетом их росто-возрастных особенностей. Спортивное оборудование соответствует возрасту детей и изготовлено из материалов, не оказывающих вредного воздействия на человека.

4.2. В ДОО используются различные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, прогулки и другие.

4.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО.

4.4. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной

- 5.2. Во время посещений музыкального- физкультурного зала ДОО воспитанники и педагоги обязаны иметь сменную обувь.
- 5.3. Воспитателям и музыкальным руководителям запрещается оставлять детей одних без присмотра в музыкально- физкультурном зале.
- 5.4. Музыкальные руководители обязаны приучать детей соблюдать чистоту и порядок в музыкально- физкультурном зале.
- 5.5. После каждого занятия музыкальные руководители привлекают детей к расстановке стульчиков, музыкальных инструментов.
- 5.6. При нахождении в музыкально-физкультурном зале воспитанников на занятии или развлечении воспитатели обязаны:
- 5.6.1. Научить детей выполнять правила поведения в общественных местах (не трогать без разрешения рояль и другие музыкальные инструменты).
- 5.7. Музыкальные руководители обязаны научить воспитанников:
- использовать музыкальное оборудование и инструменты, технические средства только по назначению и с разрешения музыкального руководителя;
  - убирать пособия на занятии на места, отведенные в шкафах;
  - не царапать стены и музыкальное оборудование в музыкальном зале;
  - заниматься в музыкальном зале только в сменной обуви;
  - не приносить игрушки, жевательную резинку и другие мелкие предметы (детали конструктора и т.п.) в музыкальный зал;
  - проявлять уважительное отношение к сверстникам, педагогам и посетителям музыкально-спортивного зала.
- 5.8. За порчу инвентаря и оборудования предусматривается возмещение ущерба по полной его стоимости, либо полноценный ремонт испорченного оборудования.
- 5.9. Посторонние лица допускаются в музыкально-физкультурный зал только с разрешения администрации ДОО.
- 5.10. Разрешается вести консультационную работу в музыкально-физкультурном зале среди сотрудников и родителей воспитанников.
- 5.11. Совершенствовать работу с педагогами и родителями путем внедрения передовых компьютерных технологий.